

1° giovedì di Avvento 83

ADORAZIONE EUCARISTICA

SIGNORE, INSEGNACI A PREGARE

"Prima di pregare, prepara la tua anima" (Sant'Agostino).

(Mettiti in ginocchio, crea silenzio dentro di te e attorno a te, poi invoca lo Spirito così:)

Apri, Signore, le mie labbra e la mia bocca canterà la tua lode.

Parla, Signore: il tuo servo ti ascolta.

Vieni, Spirito Santa, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.

Vieni, Spirito creatore, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

(Seduti, ascoltiamo la Parola del Signore)

"Quando pregate, non fate come gli ipocriti che si mettono a pregare nelle sinagoghe o negli angoli delle piazze per farsi vedere dalla gente.

Quando pregate non usate tante parole come fanno i pagani: essi pensano che a furia di parlare Dio finirà con l'ascoltarli. Voi non fate come loro perché Dio, vostro Padre, sa di che cosa avete bisogno, prima ancora che voi glielo domandiate" (Matteo 6, 5-8).

"Chiedete e riceverete. Cercate e troverete. Bussate e la porta vi sarà aperta perché tutti quelli che chiedono ricevono, quelli che cercano trovano e a quelli che bussano viene aperto. Se vostro figlio vi chiede un pesce, voi gli dareste un serpente? Oppure, se vi chiede un uovo, voi gli dareste uno scorpione? Dunque voi, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli. A maggior ragione Dio, vostro Padre, darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono" (Luca 11, 9-13).

"Se avete fede, potrete dire a questa montagna 'Sollevati e buttati nel mare' e avverrà così. Tutto quello che chiederete nella vostra preghiera, se avrete fede, lo riceverete" (Matteo 21, 21-22).

"Bisogna pregare sempre, senza scoraggiarsi mai" (Luca, 17, 1).

"Non chi dice 'Signore, Signore' entrerà nel Regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli" (Matteo 7, 21).

"Pregate per non entrare in tentazione" (Luca 22, 40).

(Ora confrontati con la parola di Gesù. Anzitutto scopri i difetti della tua preghiera: parole vuote? formule distratte? richieste che il Signore non può ascoltare perché contrarie al tuo bene? incostanza nella preghiera?

Poi impara come dovrebbe essere una buona preghiera: fatta con fede e fiducia nel Signore, con amore perché Dio è Padre, con desiderio di conoscere e fare la volontà del Signore.

Infine, invoca il Signore con umiltà per avere la forza di mettere in pratica la sua Parola).
