

19-20 anni, Zambla 9-11.1.1987

## CARTINA DI TORMASOLE

a verifica del nostro "essere" nella vita

---

1. IL SENSO DELL'ESISTERE: acqua di stagno ( vita-non vita, inerzia ), acqua di torrente ( vita in movimento, in ricerca ), acqua di lago ( vita d'insieme per convergenze limitate ), acqua di mare ( vita in pienezza, una visione di senso globale ).

### 2. LA CAPACITA' DI AMARE:

- L'uomo che non piove in nessun luogo ( ama solo se stesso, è arido ), l'uomo che piove in un luogo soltanto ( ama solo alcuni, i suoi, quelli che gli piacciono, quelli che lo amano ), l'uomo che piove dappertutto ( ama tutti senza discriminazione, anche i lontani, anche quelli che conosce appena, anche quelli diversi da lui, anche quelli che non lo amano, anche quelli che gli fanno del male ).

- L'occhio miope ( vede solo le realtà lontane, vede solo i problemi e i difetti degli altri ), l'occhio presbite ( vede solo le realtà vicine, solo il suo piccolo circondario, solo se stesso ), l'occhio normale ( ha il senso della realtà con pregi e limiti, ama se stesso e gli altri, i vicini e i lontani, è un io ben integrato nel mondo ).

### 3. IL SENSO DELLA FEDE:

- Stella di mare essicata sulla spiaggia ( fede spenta da viva che era ), stella di mare rimessa in mare ( fede rianimata e riconquistata a misura dell'età ), stella di mare da sempre in mare ( fede maturata dentro le situazioni della vita in progressiva sintesi di senso globale ).

- Porte che si aprono solo dall'interno ( la presunzione di salvarsi da solo, il volontarismo della fede ), porte che si aprono solo dall'esterno ( l'iniziativa viene da Dio: ricercati da Dio, per primo ci ha amati ), porte spalancate ( l'andirivieni, l'alleanza, la collaborazione uomo-Dio ).

---

Joyce Brothers, rinomata psicologa: "I bisogni psicologici elementari e più profondamente radicati oggi negli esseri umani? Secondo me gli uomini hanno bisogno di amore. Non è detto che debba essere necessariamente l'amore fra un uomo e una donna. Può essere l'amore per l'umanità. Può essere l'amore di Dio. William James disse che la cosa più importante nella vita è 'viverla per qualcosa che conti per noi più della nostra esistenza'. E questo è ciò che fanno le persone felici. Il miracolo più efficace per prolungare la vita è il miracolo dell'amore. Io, dal punto di vista di psicologa, ho constatato che le persone buone sono felici o, se si preferisce, le persone felici sono buone... La gente vive generalmente solo al 10% delle proprie possibilità. Le persone felici sono quelle che varcano questo limite per scoprire che cosa sono in grado di fare".