

SAGGIO di
PREGHIERA DEL CUORE

1. RICHIAMI:

1) Preghiera del cuore è "permettere allo Spirito Santo presente in noi di amare Dio in noi, con noi, attraverso noi".

2) E' dono di Dio, non invenzione di abilità umana. Il cuore del credente è lo Spirito Santo: è Lui che inventa in noi sentimenti, emozioni, speranze, desideri, progetti.

3) Ciò che dipende da noi è affidarsi allo Spirito, lasciando che sia Lui, tramite la Parola, a suscitare intuizioni e reazioni. Nessuna fretta. Niente sforzi volontaristici, tranne che per creare assoluto silenzio e vivida presenza di fede al Signore: un silenzio e una presenza di amore.

2. Vengono qui proposte tre tracce di preghiera del cuore:

1) La prima traccia aiuta a contemplare il prodigio dell'Amore di Dio (lo Spirito Santo) presente e operante in noi: quanto basta per rendere cosciente un vissuto, per commuoversi e approfondire l'amore. (testi a fondo pagina).

2) La seconda traccia indica ~~xx~~ alcuni modelli di preghiera del cuore:

- Maria e Marta: Luca 10, 38-42.
- Maria di Betania: Giovanni 12, 1-10.
- Maria la madre sotto la croce: Giovanni 19, 25-27.
- Il Cristo trasfigurato: Luca 9, 28-36.

3) La terza traccia è un invito a contemplarci nell'amore di Dio esemplificato nella figura profetica del Servo (Isaia 52,13-53,12) amato da Dio, sofferente e glorificato. Per il Nuovo Testamento sarà la miglior chiave di lettura e di interpretazione della figura di Cristo, l'innocente crocifisso che il Padre esalta nella risurrezione. Qui c'è modo di dare via libera all'affettività di fede con sentimenti di gratitudine, di pentimento, di adorazione, di amore, di nuovi progetti.

Testi della prima traccia:

"Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e noi verremo in lui e porremo la nostra dimora in lui" (Giov. 14, 23).

"Non sapete che siete tempio dello Spirito? che lo Spirito abita in voi?" (1 Cor. 3, 16).

"L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato" (Rom.5,5).

"Dio ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del Figlio suo che grida: Abbà, Padre" (Gal. 4, 6).

"Lo Spirito viene in aiuto della nostra debolezza perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito intercede con insistenza per noi con gemiti inespri-
mibili e Colui che scuta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito poiché lo Spirito intercede per i credenti secondo i disegni di Dio" (Rom. 8, 26).