

IL CALEIDOSCOPIO

contro lo stress

Niente più pillole, terapie psico-alternative: la salvezza del manager stressato può arrivare molto più semplicemente da un attimo di pausa e da una sbirciatina tra le girandole multicolori del vecchio caleidoscopio, che vede in questo strumento "un'ottima medicina per lo spirito". I colori possono esercitare un benefico effetto rilassante sulla psiche e stimolare l'immaginazione (di tutti), è patrimonio della cromoterapia.

Il caleidoscopio è stato realizzato da me, con maestria artigianale, la luce con i suoi 7 colori ha un forte effetto, sia sulla mente che sul corpo; pertanto reagiamo ai colori a livello fisico, mentale ed emotivo, anche se non ce ne rendiamo conto.

Il rosso è energia - l'arancio è gioia - il giallo è distacco
il viola è dignità - il blu è rilassamento - il verde è equilibrio - il magenta è cambiamento.

Questo giocattolo classico è certamente il più vecchio (si ricordano le lanterne magiche, la pellicola dei film, il cinema, la televisione, assieme ai carillons).

Nella parte finale vengono inseriti dei cristalli colorati spezzati e calibrati come composizioni di petali di fiori, sabbie vulcaniche colorate, insetti di ogni specie, ecc... fra i quali il più originale è l'effetto che si ottiene con i cristalli del mosaico a vetro.

Ma le qualità terapeutiche del caleidoscopio sembrano andare molto più lontane.

Alcuni stilisti importanti nella moda, stranieri ed italiani, ne hanno ottenuto grossi vantaggi.

Il cosiddetto strumento-giocattolo è consigliato in età non inferiore ai 4 anni, nel lontano passato ed ora è rimasto nel Guinness dei primati del collezionismo privato anche se oggi è stato un pò dimenticato.

L'interessante collezione presente nel mondo dell'arte di Sir e Lord inglesi, non ha prezzo; si parte da alcune migliaia di lire fino a raggiungere cifre molto più alte (si parla naturalmente sempre di caleidoscopi artigianali). Montati sopra cavalletti di varie grandezze, collegati con stupendi carillons interni, vengono fatti girare con attento interesse, dando e creando un ambiente magico e rilassante.

Il caleidoscopio è stato inventato nel 1816 dal fisico inglese Sir David Brewster, ed il suo nome deriva dal greco kalos = bello, eidos = figura, scope = strumento da guardare o da perforare.

Quindi se il vostro partner è sufficientemente stressante fategli trovare sulla scrivania (assieme alla vostra foto), un caleidoscopio.